



"NADANDO CERCA DEL CIELO"

GENERALIDADES

La Federación Boliviana de Natación y el Club de Tenis La Paz, cumpliendo con el calendario de actividades programadas para la presente gestión, **CONVOCA** a todas las Asociaciones y Clubes de Natación, Nacionales e Internacionales a participar en la **XV Versión** del Torneo Internacional de Aguas Abiertas **"ISLA DEL SOL - ISLA DE LA LUNA"**, en el lago navegable más alto del mundo a una altura de 3.800 metros sobre el nivel del mar, con una temperatura aproximada de 14º centígrados (57.2 ° F). La distancia a recorrer entre las islas es de 7,5 Km. o 3.8 millas náuticas, y esta **validada para el RANKING POR CATEGORIAS**.

LUGAR, FECHA y HORA

Se realizará entre la **ISLA DEL SOL – ISLA DE LA LUNA** del Lago Titicaca (La Paz Bolivia) el **SABADO 7 DE MAYO** del 2022, **HORAS 10:00** a.m. (de acuerdo a programación).

FORMATO

Para completar los 7.5 kilómetros, los nadadores individuales deberán realizar el recorrido en LINEA RECTA. Para completar los 7.5 kilómetros, los nadadores por equipos deberán completar en relevos la distribución de acuerdo a su criterio.

REGLAMENTACIÓN

Esta competencia se realizará de acuerdo a las disposiciones establecidas en el reglamento de aguas abiertas de la Federación Internacional de Natación (FINA), disponible en <http://www.fina.org>

OFICIALES TÉCNICOS

Se designarán de conformidad con el Reglamento de Natación en Aguas Abiertas de la CONSANAT.

REUNIÓN TÉCNICA

Se realizarán 2 charlas técnicas de información VIA ZOOM.

1ra. Charla - A un mes antes del evento.

2da. Charla – el jueves 5 de mayo horas 19:00

ENTRADA PARA PERSONAS ACREDITADAS, ATLETAS Y ESPECTADORES

Al momento de la inscripción, todo nadador(a) y acompañante deberá cumplir con los protocolos de competencias en tiempos de pandemia por COVID-19; asimismo a fin de evitar aglomeraciones todo equipo solo podrá estar acompañado por un guía, se prohíbe la presencia de terceras personas dentro las áreas de pre competencia y competencia.

Los atletas oficiales y espectadores podrán ingresar a las áreas asignadas por la organización durante la prueba presentando su respectiva acreditación respectivamente.

PROGRAMA DE COMPETENCIA

Viernes 6 de mayo	17:00 – Llegada de los participantes y delegaciones a Copacabana. 19:00 – Chequeo médico en el hotel asignado (por definir).
Sábado 7 de mayo	10:00 – Inicio de la prueba de 7,5 Km. individual y por equipo. 14:00 – Premiación. 16:30 – Retorno a La Paz.

CATEGORÍAS

JUVENIL	14, 15 a 18 años
MAYORES	19 a 24 años
MASTERS	A - 25 a 29 años B - 30 a 39 años C - 40 a 49 años D - 50 a 59 años E - 60 años adelante

JUECES

Nacionales e Internacionales.

EMBARCACIONES

Cuatro zodiac (tres para jueces y uno para médicos).
Un Bote pescador para cada competidor

BOYAS

Dos boyas amarillas de referencia.
Marcación de Meta.

PERSONAL MEDICO DISPONIBLE

Dos médicos (as) y dos fisioterapeutas.

CENTRO DE SALUD

Localizadas en Copacabana.
Localizadas a 10 metros del área de competencia (Bote madre).

PERSONAL DE APOYO DISPONIBLE

Voluntarios

PLAN DE CONTINGENCIA

Seguridad en el lago a cargo de la Fuerza Naval con: marinos, buzos, bote madre y seguridad médica.

COSTOS DE INSCRIPCIÓN

Las inscripciones están abiertas a partir de la fecha y de la siguiente manera:

Participantes Master:	\$us. 150 hasta el 31 de marzo. \$us. 175 del 1° de abril hasta el 05 de mayo (cierre definitivo).
Participantes Juveniles y Mayores	\$us. 70 hasta el 31 de marzo. \$us. 80 del 1° de abril hasta el 5 de mayo (cierre definitivo).
POSTAS (costo por nadador)	\$us. 80 hasta el 31 de marzo. \$us. 100 del 1° de abril hasta el 5 de mayo (cierre definitivo).

EL COSTO DE INSCRIPCIÓN INCLUYE (nadador y acompañante)

- Transporte lacustre (Copacabana – Isla del Sol – Copacabana)
- Bote guía para acompañante (obligatorio).
- Apoyo naval. Asistencia médica.
- Refrigerio.
- Hidratación para los competidores.
- Medalla de participación.
- Certificados de participación.
- Jueces FEBONA.
- Suvenir (solo a nadador).

GASTOS POR CUENTA DEL NADADOR (acompañante)

- Transporte terrestre.
- Alimentación.

DOCUMENTOS

Los documentos solicitados son los siguientes:

- Todo extranjero deberá presentar prueba PCR.
- Los nacionales y locales (nadador y acompañante) deberán presentar certificado de vacunas (segunda dosis obligatoria) o prueba rápida 3 días antes de la prueba.
- Efectuar la respectiva preinscripción en el formulario adjunto.
- Fotocopia clara y legible de la Cédula de Identidad o Pasaporte de todos los competidores.
- Fotocopia de Cédula de Identidad o Pasaporte clara y legible del representante legal, en caso de los menores de edad.
- El certificado médico de cada competidor debe tener una vigencia no mayor a 30 días y estar emitido por un médico o un servicio de salud de la ciudad en que reside el deportista.
- Llenado y firmado la Declaración de Liberación de Responsabilidad de cada participante.
- Pago total de su inscripción. El participante deberá estar presente una hora antes del evento para realizar el marcaje respectivo.
- Cada competidor deberá contar obligatoriamente con un acompañante en el bote guía.
- Todos los participantes entregarán los documentos solicitados en el congreso técnico, el día viernes 7 de mayo en la localidad de Copacabana.

NOTA.- Los participantes podrán usar vaselina, lanolina, aceite o un traje de neopreno para la prueba.

INSCRIPCIONES, REGISTROS Y CONSULTAS:

Club de Tenis La Paz Teléfono directo: (591-2) 211-6272
 Teléfono Fax: (591-2) 279-1973
Dirección: Av. Arequipa No.8450 La Florida.
Página Web: www.ctlp.bo/aguasabiertas
Facebook: Club de Tenis La Paz página oficial

Correos Electrónicos: Prof. Juan Bravo jbravo@ctlp.bo
 Juan Luís Flores jflores@ctlp.bo

PREMIACIÓN

Se otorgarán los siguientes premios:

Medalla y certificado de participación a todos los participantes.
Medalla especial a los primeros 3 lugares de cada categoría y sexo.

HOSPEDAJE

El Comité organizador, proporcionará información sobre las mejores alternativas de alojamiento y podrá colaborar con las reservas para los participantes y acompañantes. Mayor Información, comunicarse con:

Juan José Bravo: Comisión Técnica

Juan Luis Flores: Logística

COMITÉ ORGANIZADOR La Paz, febrero de 2022

INFORMACIÓN SOBRE EL LAGO

El lago Titicaca es el segundo lago más grande de Sudamérica y es el lago navegable más alto del mundo, es un lago de agua dulce y también se puede realizar competencias a nivel extremo.

Está ubicado entre el altiplano peruano-boliviano a unos 3.810 m.s.n.m. Su profundidad máxima se estima o supera los 360 metros.

Debido a la pureza del aire, el lago es particularmente transparente (de 15 a 65 m) y la calidad de la luz es excepcional; las montañas que parecen estar muy cerca, están a 20 o 30 km del lago, el color de sus aguas es azul.

El Lago Titicaca mide 204 km de largo por 65 km de ancho, ocupando 8.562 km², de los que 4.772 km² corresponden al Perú y 3.790 km² a Bolivia. Está formado por dos cuerpos de agua separados por el estrecho de Tiquina.

El lago más grande situado al norte es denominado Lago Mayor o Chucuito tiene una superficie de 6.450 km², estando en esta parte su mayor profundidad (-283 m), cerca de la Isla Soto.

El lago pequeño del sur es también llamado Lago menor o Huiñamarca situado al sur tiene una superficie de 2.112 km², con una profundidad máxima de 45 metros.

BREVES NOTAS DEL LAGO - LEYENDA

Cuenta la leyenda sobre el origen del Imperio de los Incas:

El Dios Sol viendo a los hombres en el estado en que estaban, se apiadó y tuvo lástima de ellos y envió del cielo a la tierra un hijo de nombre Manco Kapac y una hija Mama Oello con la orden de civilizar a los pobladores. Ellos emergieron de las aguas del lago Titicaca, les dijo que fuesen por donde quieran y por donde se detengan a comer y dormir procuren hundir en el suelo, la varilla de oro que les dio para señal y muestra: y en donde aquella barra se hundiese con sólo un golpe, allí fundarán un imperio. El lugar donde la varilla se hundió fue en el valle del Cuzco, que entonces era una montaña brava, el cerro Huanaacauri.